



## Aide-mémoire magnétique

**MÉMOpicto** est un aide-mémoire entièrement magnétique conçu pour aider les proches aidants et faciliter le quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, avec troubles cognitifs ou en perte d'autonomie.

Que vous soyez vous-même diagnostiqué, proche aidant ou un intervenant travaillant avec des personnes atteintes, cet outil complet vous donnera l'occasion de mieux communiquer et interagir au quotidien, de planifier l'horaire de la journée ou simplifier la tâche en cours afin de permettre un maintien de l'autonomie.

En planifiant votre horaire et en créant une routine en utilisant les pictogrammes et accessoires magnétiques inclus, vous pourrez maintenir un mode de vie rassurant et actif en respectant le potentiel de la personne atteinte.

Cet outil de communication est clé-en-main, aucun bricolage nécessaire. Tout est magnétique et prêt à utiliser. La grande variété de pictogrammes vous permet de créer une grande variété de séquences, planifier l'horaire de la journée, décortiquer les étapes d'une tâche à accomplir. Concept portatif, parfait pour la maison, les établissements de santé publique ou privés, les sorties, etc.

### INCLUS DANS CET ENSEMBLE :

- 500 pictogrammes magnétiques (format 5 x 5 cm)
- Un support magnétique
- Un tableau magnétique
- Une trousse portative
- Un ensemble d'onglets adhésifs de couleurs

### MODE D'EMPLOI

Décortiquez les pictogrammes. Jetez les débris à la poubelle.

#### Création d'une séquence

Appelez les pictogrammes magnétiques sur un des accessoires inclus dans cet ensemble dans l'ordre désiré, dans les cases blanches destinées à cet effet. Vous pouvez créer des séquences ou scénarios comme dans l'exemple suivant: pour aller à la toilette, prenez les pictogrammes Aller à la toilette, Descendre le pantalon, Descendre le sous-vêtement, S'asseoir sur la toilette, Faire pipi assis, S'essuyer avec du papier hygiénique, Monter le sous-vêtement, Monter le pantalon, Tirer la chasse d'eau. Vous pouvez créer une foule de séquences ou de scénarios sociaux à l'aide des magnétiques compris dans le jeu.

#### Option flèche

Les pictogrammes peuvent être disposés dans un ordre chronologique. Si on le désire, le pictogramme flèche peut être utilisé afin de pointer et suivre les étapes au cours de la séquence.

### SUPPORT MAGNÉTIQUE

Le support magnétique est idéal pour fixer vos pictogrammes magnétiques MÉMOpicto sur toute surface de travail ou sur une surface magnétique ou métallique.

Il est RECOMMANDÉ d'utiliser le support magnétique en position horizontale. De cette façon, l'attraction magnétique entre les pictogrammes magnétiques et le support magnétique est à son maximum. Lorsque les pictogrammes magnétiques sont apposés sur les carrés blancs génériques du support magnétique, ils y adhèrent fermement.

### Disposition pour une séquence

Les pictogrammes peuvent être disposés dans un ordre chronologique, soit de gauche à droite.

### Disposition Maintenant - Après - Ensuite

Cette disposition permet à la personne de voir l'activité en cours et celle qui suivra. Ceci peut être utilisé dans divers contextes: quand la personne désire connaître la prochaine activité, quand on désire démontrer que l'activité en cours sera suivie d'une autre, pour terminer une activité en cours et débiter une autre activité.

Vous pouvez choisir de disposer les pictogrammes dans l'ordre chronologique de Maintenant - Après - Ensuite afin de simplifier les tâches à accomplir.

### TABLEAU MAGNÉTIQUE

Le tableau magnétique adhère à toute surface métallique ou magnétique, vous permettant de classer facilement les pictogrammes sous forme de séquence, d'horaire ou de routine. Sa surface lisse permet l'écriture à l'aide d'un marqueur à essuyage à sec (non inclus).

### TROUSSE PORTATIVE

La trousse portative consiste en un étui pratique renfermant une surface magnétique de 8 cases (4 cases de chaque côté) se glissant dans la pochette et protégée par une pellicule transparente. Une pochette à fermeture éclair permet de ranger des pictogrammes. La trousse peut se porter au cou (lanière comprise) ou à la ceinture, à l'aide du mousqueton inclus dans le jeu.

### ONGLETS ADHÉSIFS

Cet ensemble d'onglets adhésifs de couleurs variées est tout désigné pour assister à l'identification des repas à l'aide des pictogrammes magnétiques MÉMOpicto.

Le proche aidant peut identifier les repas à manger à un moment précis de la journée (matin, midi, soir) ou à une journée en particulier en apposant un ongles de couleur différente sur chaque plat, puis mettre le pictogramme magnétique de couleur correspondante sur l'horaire. Ceci peut faciliter grandement la gestion des repas pour la personne atteinte.

Couleurs des ongles : bleu, vert, rose, jaune et orange

## LES PICTOGRAMMES

- abaisser le pain dans le grille-pain
- activer l'alarme
- activer la bouilloire
- activer la minuterie du micro-ondes
- activer le climatiseur
- activer le système d'alarme
- aider à laver la vaisselle
- aller à l'épicerie
- aller au travail
- aller voir un ami
- allumer la lumière
- apporter la liste d'épicerie
- rapporter les sacs réutilisables
- arrêt
- arroser les plantes
- au revoir
- balayer
- billard
- bingo
- boire
- boucler sa ceinture
- branché
- brancher
- cinéma
- congé de travail
- cours de danse
- démarrer la laveuse
- démarrer la sècheuse
- désactiver le système d'alarme
- désengager le frein du fauteuil roulant
- desservir la table
- discuter
- écouter de la musique
- écouter
- engager le frein du fauteuil roulant
- épouseter
- essuyer la table
- éteindre l'alarme
- éteindre la bouilloire
- éteindre la lumière
- éteindre la télévision
- éteindre le climatiseur
- éteindre le téléphone
- exercice
- faire du vélo
- faire la liste d'épicerie
- faire mon horaire
- faire son lit
- faire un câlin
- fermer la porte du congélateur
- fermer la porte du réfrigérateur
- fermer la porte
- fermer les rideaux
- fermer les stores
- internet
- jardinage
- jeter dans la poubelle
- jeu de cartes
- jeux de société
- laver à l'eau chaude
- laver à l'eau froide
- laver à l'eau tiède
- laver la douche
- laver la toilette
- laver la vaisselle
- laver les fenêtres
- laver les planchers
- lire le journal
- lire un livre
- ma fête
- magasiner
- marcher avec aide
- marcher avec une canne
- marcher
- massage
- mettre au compostage
- mettre au recyclage
- mettre de l'argent dans son portefeuille
- mettre de l'eau dans la bouilloire
- mettre du gel hydroalcoolique
- mettre l'appareil auditif
- mettre l'assouplisseur de tissus
- mettre la table
- mettre la vaisselle au lave-vaisselle
- mettre le casque
- mettre le masque
- mettre le pain dans le grille-pain
- mettre le repas au micro-ondes
- mettre le savon à lessive
- mettre les draps du lit
- mettre les lunettes dans l'étui
- mettre les lunettes
- mettre les vêtements dans la laveuse
- mettre les vêtements dans la sècheuse
- mettre les vêtements dans le panier
- mettre son portefeuille dans sa poche
- mettre un pansement
- mettre une feuille assouplissante
- micro-ondes
- mots croisés
- mots mystère
- musicothérapie
- natation
- nettoyer l'évier
- nettoyer la salle de bain
- nettoyer le comptoir
- nettoyer les lunettes
- nourrir l'oiseau
- nourrir le poisson
- observer la météo
- ouvrir la porte
- ouvrir les rideaux
- ouvrir les stores
- passer l'aspirateur
- passer la tondeuse
- patiner
- payer les factures
- pelleter la neige
- pétanque
- pique-nique
- plier les vêtements
- prendre des grandes respirations
- prendre des notes
- prendre l'autobus de ville
- prendre la mini fourgonnette
- prendre la voiture
- prendre le métro
- prendre le taxi
- prendre le transport adapté
- prendre les clés
- prendre un rendez-vous
- préparer la valise
- quilles
- ramasser les feuilles
- ranger l'épicerie
- ranger la vaisselle
- ranger le pyjama
- ranger les clés
- ranger les produits nettoyants
- ranger les vêtements
- ranger
- recharger le téléphone
- regarder la télévision
- Régler l'alarme
- relever la rôtie du grille-pain
- retirer la poche de thé
- repasser les vêtements
- repos
- rester assis à table
- retirer le masque
- retirer le repas du micro-ondes
- retirer les draps du lit
- revenir à la maison
- rincer la vaisselle
- s'asseoir sur le fauteuil roulant
- S'asseoir
- se coucher
- se couvrir
- se lever
- se réveiller
- séparer les vêtements par couleur
- silence
- soirée dansante
- sortie entre amis
- sortir le recyclage
- sortir les ordures
- sortir les vêtements de la laveuse
- sortir les vêtements de la sècheuse
- suspendre les vêtements
- téléphoner à un ami
- téléphoner la famille
- téléphoner
- Tenir la barre d'appui
- utiliser la marchette
- vacances
- verrouiller la porte
- vêtements propres
- vêtements sales
- vider la poubelle
- visite
- visiter la famille
- visiter un ami
- activer la cafetière
- apporter son lunch
- boîte à lunch
- bonbons
- café
- collation
- déjeuner
- dessert
- dîner
- eau
- éteindre la cafetière
- étendre de la confiture
- étendre du beurre
- d'arachide
- étendre du beurre
- faire son lunch
- insérer une poche de thé
- jus
- lait
- manger (x3)
- mettre de l'eau dans la cafetière
- mettre du café dans la cafetière
- salle du sucre
- mettre le bloc réfrigérant
- mettre le lunch au réfrigérateur
- mettre un filtre dans la cafetière
- pain
- prendre une tasse
- retirer la poche de thé
- souper
- thé
- verser de l'eau chaude
- verser de la crème
- verser du café
- verser du lait
- vider la boîte à lunch
- broser le chien
- caresser le chat
- caresser le chien
- donner de l'eau au chat
- donner de l'eau au chien
- jouer avec le chien
- nettoyer la litière du chat
- nourrir le chat
- nourrir le chien
- promener le chien
- ramasser les besoins du chien
- sortir le chien
- pictogramme vierge
- flèche (x3)
- ongles bleus
- ongles jaunes
- ongles orange
- ongles roses
- ongles verts
- agité
- amoureux
- anxieux
- calme
- en colère
- fatigué
- gêné
- heureux
- j'aime
- je n'aime pas
- peur
- triste
- ascenseur
- avion
- banque
- bibliothèque
- cabane à sucre
- camping
- chalet
- chambre
- chapelle
- clinique médicale
- croisière
- cuisine
- dehors
- église
- garde-manger
- guichet automatique
- hôpital
- hôtel
- infirmerie
- magasin
- maison
- pharmacie
- piscine
- résidence
- restaurant
- salle à manger
- salle commune
- salle de bain
- salle de coiffure
- salle de jeux
- salle de lavage
- terrasse
- enlever la culotte (femme)
- enlever le maillot de bain (femme)
- enlever le soutien-gorge
- mettre la culotte (femme)
- enlever le maillot de bain (femme)
- mettre le soutien-gorge
- attacher les lacets
- enlever la casquette
- enlever la tuque
- enlever le bonnet de bain
- enlever le chandail
- enlever le foulard
- enlever le maillot
- enlever le manteau
- enlever le pantalon court
- enlever le pantalon
- enlever le pyjama
- enlever le sous-vêtement
- enlever les bottes
- enlever les chaussettes
- enlever les espadrilles
- enlever les gants
- enlever les pantoufles
- enlever les souliers
- enlever les vêtements
- mettre la casquette
- mettre la montre
- mettre la tuque
- mettre le bonnet de bain
- mettre le chandail
- mettre le foulard
- mettre le maillot
- mettre le manteau
- mettre le pantalon court
- mettre le pantalon
- mettre le pyjama
- mettre les bottes
- mettre les chaussettes
- mettre les espadrilles
- mettre les gants
- mettre les pantoufles
- mettre les souliers
- s'habiller
- suspendre le manteau
- appliquer de la crème pour le visage
- appliquer un produit coiffant
- apporter une serviette sanitaire
- baisser le pantalon
- baisser le siège
- barre de savon
- broser les dents (x2)
- changer la couche jetable
- changer le rouleau de papier hygiénique
- coiffer les cheveux
- couper les ongles
- cracher
- dérouler le rouleau de papier hygiénique
- eau froide
- eau tiède
- eau-chaude
- emballer la serviette sanitaire
- enlever le vernis à ongles
- essuyer la bouche
- essuyer le corps
- essuyer le visage
- essuyer les mains
- aller à la toilette (femme) (x2)
- changer la serviette sanitaire
- laver les parties intimes (femme)
- mettre du déodorant (femme)
- faire caca
- faire pipi assis
- faire pipi debout
- fermer l'eau
- fermer la poubelle
- se raser un rasoir électrique
- se raser au rasoir manuel
- mettre la serviette sanitaire propre
- monter le pantalon
- mouiller la brosse à dents
- mouiller les mains
- nettoyer la prothèse dentaire
- nettoyer le visage
- nettoyer les oreilles
- ouvrir l'eau (bain ou douche)
- ouvrir l'eau
- papier hygiénique propre
- papier hygiénique sale dans la toilette
- papier hygiénique sale
- passer la soie dentaire
- prendre le médicament préparé
- prendre le papier hygiénique
- prendre un bain
- prendre une douche
- préparer le bain
- raser les aisselles
- raser les jambes
- rincer la bouche
- rincer la brosse à dents
- rincer le corps
- rincer le rasoir
- rincer les cheveux
- s'asseoir sur la toilette
- s'essuyer les fesses
- savon liquide
- savonner le corps
- se démaquiller
- se maquiller
- se moucher
- se peigner
- se raser au rasoir électrique
- se raser au rasoir manuel
- sécher les cheveux au séchoir
- sécher les cheveux
- sécher les mains au séchoir
- suspendre la serviette
- tirer la chasse d'eau
- utiliser le rince-bouche
- aidant
- aidante
- ami
- amie
- amis
- conciergerie
- connaissances
- dentiste
- ergothérapeute
- étrangers
- famille
- fille
- fils
- frère
- groupe
- inconnu
- infirmier
- infirmière
- médecin
- optométriste
- préposé
- préposée
- soeur
- ne pas crier
- ne pas dire de méchancetés
- ne pas frapper
- ne pas lancer
- ne pas toucher
- appareil-auditif
- auto-injecteur
- balançoire
- banc de bain
- barre d'appui
- bouilloire
- canne
- carte pour serrure électronique
- carte pour transport en commun
- chasse-moustique
- courrier
- étui à Lunettes
- fauteuil roulant
- gros écouteurs
- inhalateur pour asthme
- livres
- marchette
- médicaments
- ordinateur portable
- ordinateur
- petits écouteurs
- protection solaire
- sac à dos
- sac à main
- stylo
- tablette électronique
- téléphone intelligent
- dimanche
- halloween
- jeudi
- jour de l'an
- jour de paie
- jour
- lundi
- mardi
- matin
- mercredi
- Noël
- nuit
- Pâques
- samedi
- soir
- St-Valentin
- vendre

**MÉMOmopicto a été pensé et conçu par la fille de Yves, diagnostiqué avec la maladie d'Alzheimer à l'âge de 63 ans. Après plusieurs années de recherche, groupes de discussion, tests auprès de personnes atteintes et leur entourage, elle souhaite que cet outil puisse servir à accompagner les personnes avec un trouble cognitif en rendant leur vie plus harmonieuse.**

Suivez-nous sur Facebook!

 memopicto

**memopicto**  
.com

MISE EN GARDE: Toujours utiliser les pictogrammes en présence d'un adulte. Ne pas mettre les pictogrammes dans la bouche. Peut représenter un risque d'étouffement ou d'ingestion. Bien que les matériaux utilisés dans la fabrication des pictogrammes et supports magnétiques soient à l'épreuve de l'eau, éviter tout contact entre ceux-ci et l'eau afin d'éviter toute décoloration, décollement, gonflement ou détérioration du produit. Tenir loin des matériaux qui pourraient détériorer ou enrayer le magnétisme du produit. Garantie contre tout défaut de fabrication pour une période de 30 jours à partir de la date d'achat. Idée originale et concept original de IDÉOpicto inc. Toute reproduction des images, même partielle, est strictement interdite, sans le consentement et/ou la permission écrite de IDÉOpicto inc.